

Menus du 5 au 9 septembre :

Lundi :

Grands : Taboulé,
Carottes Vichy, Filet de poulet,
Salade de fruits

Bébés : Purée de carottes, Filet de poulet,
yaourt

Goûter : Madeleines + lait

Mardi :

Grands : Salade concombre/tomates,
Quiche épinards/feta, Jambon,
Yaourt

Bébés : Purée épinards, Jambon,
Yaourt

Goûter : Céréales + lait

Mercredi :

Grands : Salade haricots verts,
Riz sauce tomate, Boeuf haché,
Fromage

Bébés : Purée de haricots verts, Boeuf haché,
Yaourt

Goûter : Gâteau maison

Jeudi :

Grands : Courgettes farcies au thon,
Gratin de pâtes, veau haché,
Salade de fruits

Bébés : Purée de courgettes, veau,
Yaourt

Goûter : Fromage blanc + framboises

Vendredi :

Grands : Salade de betteraves,
Purée de pommes de terre, Colin,
Yaourt

Bébés : Framboisine, Colin,
Yaourt

Goûter : Pain + fromage

Menus du 12 au 16 septembre :

Lundi :

Grands : Salade de blé-tomates-fromage
Quiche au thon et à la tomate
Laitage & fruits

Bébés: Purée carottes – veau
Yaourt

Goûter: Yaourt – compote

Mardi :

Grands: Croque monsieur gouda - pomme
Haricots verts - colin
Fruits

Bébés: purée de haricots verts - colin
Laitage

Goûter: pain fromage

Mercredi:

Grands: Asperges

Risotto au poivron – steak haché
Pain fromage

Bébés: Jardinière de légumes - boeuf
Laitage

Goûter: Yaourt - fruits

Jeudi :

Grands : salade de riz

Courgettes à la crème - poulet
Laitage

Bébés: Purée courgettes – poulet
Yaourt

Goûter: gâteau maison - fruits

Vendredi:

Grands: melon
Spaghetti à la carbonara
Fromage blanc

Bébés: Purée épinards – jambon blanc
Yaourt

Goûter: lait – céréales- fruits

Menus du 19 au 23 septembre :

Lundi :

Grands : salade de riz
Escalope de dinde – choux fleur
Fromage blanc

Bébés: Purée de potiron - dinde
Yaourt

Goûter: fruit et biscuit

Mardi :

Grands: avocat mayonnaise
Papillote de saumon à l'oseille – pdt sauté
Yaourt

Bébés: purée de pdt courgettes – poisson blanc
Yaourt

Goûter: céréales lait

Mercredi:

Grands: Asperges
Omelette à la tomate

Melon – pain fromage

Bébés: Purée haricots verts oeufs
Yaourt

Goûter: pain chocolat

Jeudi :

Grands: Betteraves
Steak de bœuf – polenta
Yaourt

Bébés: purée framboisine - boeuf
Laitage
Goûter: brioche confiture

Vendredi:

Grands: macédoine
Escalope de poulet – pâtes
Fromage blanc

Bébés: purée carotte - poulet
Yaourt

Goûter: flan vanille - biscuits

Menus du 26 au 30 septembre :

Lundi :

Grands: salade de betteraves maïs
Saumon à la crème - riz
Fruit

Bébés: purée pdt betteraves - colin
Yaourt

Goûter: yaourt compote

Mardi :

Grands: pizza à la tomate gruyère
Petits pois - omelette
Yaourt

Bébés: purée pdt petits pois – jaune d’oeuf
Yaourt

Goûter: brioche lai au chocolat

Mercredi:

Grands : salade haricots vert – thon – maïs
Pâtes au beurre – jambon

Yaourt

Bébés : purée pdt haricots verts – jambon
Yaourt

Goûter: fruit yaourt

Jeudi :

Grands: salade tomates mozzarella
Courgettes poêlées (oignon sauce tomate)
Pain fromage

Bébés: purée pdt courgettes - poulet
Yaourt

Goûter: lait céréales

Vendredi:

Grands: Melon
Carottes vichy - boeuf
Yaourt

Bébés: Purée carotte pdt - boeuf
Yaourt

Goûter: pain fromage